

REGION ØST

ÅRSMØTET

Vi har avholdt årsmøtet!

STYRELEDER I ACTA

Bli bedre kjent med Ingvild Anthonisen.



LEDERTRENING I ACTA

Daniel Johannessen starter ledertrening i Acta Øst, og vil ha med lederspirer fra regionen. Les mer på side 4.



THERESE ANDREASSEN
therese.andreassen@normisjon.no

Gåsehud-måneder i Acta

«Jeg har ingen andre kristne venner der jeg kommer fra, men på leir får jeg møte andre som tror på det samme som meg. Det betyr veldig mye for meg og trua mi!», svarer Rebekka (14 år), når leirsjefen spør henne og de andre lederne om hvorfor de stiller opp som ledere på leir. Og jeg får gåsehud, nok en gang.

Helt siden januar, da jeg startet opp i stillingen som Actaleder i region Øst, har jeg hatt uvanlig mye gåsehud. Jeg har blitt berørt, gang på gang, i møter med barn og ungdommer som på ulike måter gir uttrykk for hva Jesus og det kristne fellesskapet betyr for dem. Jeg har sett de danse og strekke opp hendene i glede og lovprising. Jeg har observert barn som søker trøst, og ledere som har sett og tatt de imot. Jeg har hørt staben fremsnakke lokale, unge ledere, som har blitt sett, utfordret og fulgt opp, slik at de har kunnet vokse til å lede andre. Jeg har møtt igjen unge voksne som jeg ble kjent med da jeg jobbet som leirkonsulent i Acta for ti år siden, og jeg får gåsehud igjen når jeg ser hvordan de har vokst og blitt til trygge og gode forbilder.

I denne utgaven av «Region Øst» har Acta fått mye rom; du vil få et innblikk i noe av det nye som er på gang fremover, og det er mye å glede seg over.

Til sist har jeg lyst til å benytte anledningen til å si TUSEN TAKK til alle dere som på ulike måter støtter Actas arbeid, enten det er gjennom din tjeneste, dine penger eller forbønn. Dette er med på å gjøre en forskjell – det bidrar til at flere barn og ungdommer blir kjent med Jesus.

Therese Andreassen



ÅRSMØTET 14. OG 21. APRIL

Selv om Acta og Normisjon møttes hver for seg, så hører vi sammen - de to årsmøtene er juridisk sett ett. Acta avholdt sin del av årsmøtet en uke før Normisjon avsluttet lørdagen etter.

Actas årsmøte på Haraset ble innledet med en sosial samling kvelden før. Her var kosefaktoren høy med sjokoladefontene, fellesskap, åndelig input og brettspill, og Escape Room som ble laget for anledningen. På årsmøtet 14. april deltok 17 stemmeberettigede som stemte fram det nye styret: Ingvild Anthonisen (styreleder), styremedlemmer Juliane Holmedahl og Linn Heidi Buserud Berntsen (2 år), Fredrik Svendsen (1 år) og varamedlemmer Solfrid Dullum, Anna Trandem og Sigfrid Sollie Fremstad. Lasse Thorvaldsen og Fredrik Lemoen sitter 1 år til i styret.

Sammenkomsten ble avrundet med en gudstjeneste med nattverd under Lasse Thorvaldsens ledelse.

På Bjerkely den 21. april møtte det opp nærmere 80 personer, hvorav 68 var stemmeberettigede. Under kollekten på dagen ble det samlet inn kr 14.165,- i kontanter og på Vipps. Blant dagens høydepunkter var markeringen av Bjerkely 100 år, og fremvisning av to rykende ferske filmer som presenterer noe av det viktige arbeidet som Acta og Fermate gjør. Dag William Haugeto Stang ledet en strategisamtale, som stimulerte oss til å sette ord på hva vi som fellesskap drømmer om, og utfordret den enkelte: Hva er det du kan gjøre for å bidra til at denne drømmen blir virkelighet? Åse Pedersen Skjellesvik sier at hun har sansen for Dags oppfordring til å sette seg et mål: «Jeg har lenge tenkt: Hva er min oppgave i nærmiljøet? Gud kan bruke alle på et eller annet vis!» Sigmund Danielsen ble takket av denne dagen,

” Kosefaktoren var høy med sjokoladefontene, fellesskap, åndelig input og brettspill.

han har nå gått av med pensjon etter 45 år i tjeneste. Det er ingen tvil om at hans medvandrerenskap har satt dype spor i mange menneskers liv. Det ble også valgt nytt regionstyre, og det består av: Anders Østby (styreleder), styremedlemmer Per Odd Børresen (3 år), Ole Andreas Gjerull (3 år) og Trond Rønning (1 år) og Unni Dahlbak Gunnes og Anders Tunold Kråkenes ble valgt til varamedlemmer. Terje Grønås og Elin Marie Østbø sitter henholdsvis 2 og 1 år til i styret. Protokoller, regnskap og årsmeldinger legges ut på våre nettsider: NORMISJONOST.NO

THERESE ANDREASSEN
therese.andreassen@normisjon.no



En bedre investering for deres ungdommer og fremtiden er vanskelig å finne!

LOVED LEDERTRENINGSKURS

Til høsten starter vi opp et helt nytt ledertreningskurs for ungdommer i regionen vår. Her kan du lese mer om hvorfor vi gjør dette, hvem kurset er for og hvordan kurset er lagt opp.

I Acta driver vi med ledertrening! Dette er en selvfølgelighet og kjerneverdi som preger så og si alt vi driver med. På alle leirene vi arrangerer, og i alle våre lokallag skjer det ledertrening! Derfor er ikke dette kurset en ny og revolusjonerende greie. Men nå er håpet vårt å kunne gi noe tilbake til noen av de fantastiske lederne vi har i regionen vår. Vi tenker dette kurset er en gavepakke til unge ledere, som kan være med på å utruste, inspirere og motivere til videre innsats der man har sin lederrolle i det daglige. Vi har derfor valgt å legge særlig vekt på det relasjonelle aspektet, ved å sette en maksimumsgrense på 12 deltakere, som vi mener å ha godt bibelsk belegg for at er en god gruppestørrelse! I tillegg får alle deltakerne sin egen medvandrer. Vi ønsker heller ikke at det skal være for tidkrevende, vi vet hvor travel og hektisk hverdagen er for mange unge. Derfor har vi lagt opp til et veldig overkommelig opplegg, fordelt ut over et helt skoleår.

Kurset er samlingsbasert, og kursplanen ser slik ut:

SAMLING 1: September 2018. En ettermiddag. Tema: Lederrollen. SAMLING 2: November 2018. Overnattingstur, et døgn. Tema: Hvem er du? SAMLING 3: Februar 2019. En ettermiddag. Tema: Team og gruppedynamikk. SAMLING 4: April 2019. En ettermiddag. Tema: Tro og ledelse. SAMLING 5: Mai 2019. Tur til London og Alpha Leadership Conference.

Mellom samlingene er det tid for praktiske oppgaver. I løpet av kurset skal alle deltakere gjennomføre tre forskjellige "praksiser":

1. Praksis som leder på leir eller lokallag.
2. Selvstudie. Lese boken "En helt overkommelig disippel" av Knut Tveitereid og skrive en

rapport fra denne.

3. Medvandring. I løpet av kurset får alle deltakere tildelt en egen medvandrer. En medvandrer er en person man kan «gå sammen med» i hverdagen og samtale med om stort og smått. Det skal gjennomføres minimum fire samtaler.

Kurset er for alle ungdommer mellom 16-19 år som bor i, og hører til, Acta/Normisjon region Øst, og som er interessert i å lære mer om lederskap. Deltageravgiften er på 9000,- pr. deltaker, men takket være støtte fra Herreløs Arv-fondet har vi mulighet til å sette egenandelen til 3500kr! Alle som ønsker å bli med på kurset må sende inn en søknad til Acta Øst. I søknaden må du ha med litt info om deg selv, din relasjon til Acta og hvorfor du ønsker å være med på Loved Ledertreningskurs. I tillegg kan du gjerne ha med noen stikkord om hva du har gjort som leder.

Søknadsfristen er 01.06.2018 og søknad sendes til dj@normisjon.no. For mer info om Loved Ledertreningskurs kan man gå til normisjonost.no. Spørsmål om kurset og søknaden kan rettes til vår actakonsulent Daniel Johannessen: dj@normisjon.no // 975 68 345.

Til slutt: Vi oppfordrer sterkt Normisjon og Acta-foreninger, menigheter og lokallag til å sponse og sende en eller flere av deres ledere på dette kurset. Kan dere sponse hele, eller deler av kurset for noen av deres unge lederspirer? En bedre investering for deres ungdommer og fremtiden er vanskelig å finne!

DANIEL JOHANNESSEN
dj@normisjon.no





SIGMUND DANIELSEN
sigmund.danielsen@normisjon.no

«Jeg har en venn som stadig sier han er i ubalanse. Jeg vet egentlig ikke hva han mener med det ordet. Jeg har spurt han flere ganger, men har ikke fått noe klart svar. Jeg lurte på om dette kan handle om litt forskjellige tap som vennen min har hatt opp gjennom livet. Han mistet sin mamma da han var 10 år. Han har søkt mange jobber – men fått mange avslag. To kjæresteforhold har gått i stykker. Kan ubalansen henge sammen med dette?»

Når vi sier at vi er i ubalanse, er det ofte slik at vi kan legge forskjellige ting i det. Det gjør det vanskelig å vite hva det egentlig handler om. Men det handler om at vi lever på en måte som skaper disharmoni. Det kan i dette tilfellet absolutt henge sammen med det du nevner.

Vi snakker om at det er naturlig å ta i bruk visse forsvarsmekanismer når livet er krevende, men dersom det blir permanent (en måte å leve på), kan man fort komme til å «stenge av» for den gode energifyten. Da oppstår det ofte ubalanse i hele mennesket.

Det kan være nyttig å tilegne seg litt kunnskap om de forskjellige forsvarsmekanismene for å kunne hjelpe mennesker i ubalanse. Dette kan også gjelde for vennen din. Det er slett ikke unaturlig at dette kan handle om tap.

Hva da med mekanismen benektelse? Det man har opplevd, stenger man av for. Man fornekter med andre ord virkeligheten, på den måten danner man sitt eget subjektive virkelighetsbilde. Opplevelsene har vært for tøffe. Dette må man gjøre for å komme videre, men benektelsen skaper ofte ubalanse, spesielt når den blir permanent.

I «slektskap» med benektelsen finner vi fortrenningen og undertrykkelsen. Disse strategiene gjør også at vi manøvrer unna det ubehagelige og vanskelige. Det kan også skape ubalanse – eller disharmoni.

Det kan være at vennen din trenger nettopp deg til å trygge han på at det ikke er farlig å vedkjenne seg alle opplevelser og følelser. Kanskje vil det skape mer balanse. I Guds omsorg er det bærekraft nok for hele livet – livet gjennom. Når Jesus sier at vi skal elske vår neste som oss selv, handler det om alt hva jeg er. Også de sidene ved meg som ikke er gode. Slik er Guds kjærlighet.

ACTASTYRETS LEDER

Møt Ingvild Anthonisen, 26 år fra Aurskog, gjenvalgt som styreleder i Acta region Øst. Ingvild er for tiden psykologstudent og bor i Oslo.

Hva er det som motiverer deg til å stille opp som leder av Actastyret i region Øst igjen?

Jeg er så heldig at det er mange ting som engasjerer meg og som jeg ønsker å bruke tid på. Det betyr at jeg må prioritere, og da vinner alltid Acta! Jeg tror at barn og ungdommer trenger trygge, solide fellesskap der de kan være seg selv og få høre at de er gode nok – og det er jo akkurat det vi i Acta holder på med.

Hva betyr Acta for deg?

Som barn og ungdom var jeg mer eller mindre alene om å være kristen på skolen og blant mine venner, men da jeg begynte å være leder på leir endret det seg. Jeg fikk en hel gjeng med solide, kristne venner som fortsatt er mine nærmeste. Det har betydd utrolig mye for meg. I Acta har jeg dessuten fått mange spennende utfordringer og blitt en bedre organisator, forkynner og leder.

Hvilke visjoner har du for Actas arbeid fremover?

Jeg ønsker at vi skal nå ut til enda flere! Noe av det aller viktigste vi gjør er å forme ledere som senere



preger både menighets-Norge og resten av samfunnet vårt, og jeg håper vi kan få enda flere arenaer der vi kommer «tett på» ungdommer, som i ledertrening og medvandring. Jeg brenner også for at vi skal klare å bygge en bedre bro fra Acta til Normisjon og skape gode «unge voksne»-fellesskap!

Hvilke aktiviteter gleder du deg til å se fremover?

Jeg gleder meg til å se barnebarneleiren som arrangeres for første gang i år, men kanskje mest gleder jeg meg til ledertreningskurset som nå settes i gang og hvilke konsekvenser det kan ha for regionen vår. Det er spennende tider!

THERESE ANDREASSEN
therese.andreassen@normisjon.no



Fastgiverfokus!

Den siste tiden har vi satt i gang et fokus på fastgivere i region Øst. I den sammenheng har vi fått laget et par filmer for å vise arbeidet vi gjør i regionen. Filmfotograf Jonas Eng har blitt engasjert for å gjøre denne jobben, og 11. april arrangerte vi en leirdag på Fossheim for å filme hvordan leir kan være. Det kommer snart mer info om hvordan du kan bli fastgiver på: www.normisjonost.no/bidra.



Barnebarneleir

Skal du passe barnebarn i uka før skolestart? Vi har en god idé til deg: ta de med på leir! 13. - 15. august blir det barnebarneleir på Fossheim. Det blir hoppeslott, aktiviteter, bibeltime og en kaffekopp i sola mens barnebarna leker med lederne. Vi håper å se mange der!



Padleleir

Er du eller noen ungdommer du kjenner glad i friluft og telt? 8. - 10. juni blir det padleleir på Mangen med Acta Øst for 8. trinn og oppover. Vi padler fra camp til camp, sover i telt, lager middag på bål og har kveldssamling i det fri. En fantastisk tur! Påmelding på www.checkin.no, og søk på padleleir.



VIPPS: BETAL
TIL **71850**
OG MERK HVA
GAVEN ER TIL

VÆR MED Å GI!

NOEN GANGER ER DET VANSKELIG Å VITE HVORDAN MAN KAN VÆRE MED Å BIDRA

Hvis du har lyst til å gi av tiden din, veileder vi deg gjerne til hvordan du kan bidra i ditt lokallag eller forening. Ta kontakt: annelin.hynnekleiv@normisjon.no

Ønsker du å gi penger til regionarbeidet, lokallagene, misjon eller leirarbeidet kan du bli fastgiver ved å sende mail til: kristina.thorangen@normisjon.no

Ønsker du å gi en gave kan du bruke vipps som merket over eller kontonummeret 3000.14.71607 og merk det med "gave".

99 JESUS KRISTUS TIL NYE GENERASJONER OG FOLKESLAG

