

REGION ØST

BÆRUM SC

Les om SC-besteforeldrene

FØRSTE LEIR

Å ha med voksne på sin første leir er veldig fint



ÅRSMØTE 27. APRIL 2019

I dette bladet finner du innkalling til årsmøtene våre på Løken 27. april. Se side 7.



ANNE-LIN HYNNEKLEIV
albh@normisjon.no

Å se seg rundt etter muligheter

Bladet du nå sitter med i hånden er den **offisielle innkallingen til regionens årsmøte**. I år har vi lagt vårt årsmøte til Løken den 27.april. Vi gleder oss til å få være sammen for å feire, se tilbake på året som har gått, og sammen få sette blikket på hva Gud har for oss i det som ligger foran. De øvrige årsmøtepapirene og påmeldingsskjema finner dere på våre nettsider: www.normisjonost.no. Ønsker du papirene i posten slik du har fått tidligere, ta kontakt, så sender vi dem gjerne til deg. Velkommen!

I Bærum Soul Children, som du kan lese om i dette bladet, dukket etter årsmøtet i fjor Hans Thore og Anne Helene opp. De spurte om de kunne få hjelpe til, og har det siste året fått være med som "besteforeldre" for denne korgjengen. De har fått dele liv og tro sammen med ungdommene i koret. Ola, som du også kan lese om, han hører til i Harasetmiljøet og går nå på Gå Ut Senteret. Han befinner seg for øyeblikket i Kambodsja der de får erfare at store mengder mennesker tar imot Jesus. Det å gjøre noe helt nytt kan være en stor terskel for oss. Sånn kan det også være første gang man skal på leir, enten man er 7 år eller modige besteforeldrene som drar med seg barnebarn på leir.

Alt dette handler for meg om noen som har sett seg rundt og krysset noen grenser. Dette handler om mennesker som utfordrer sin egen komfortsone for å finne muligheter til å gi Jesus videre. Alle skal ikke gå til Kambodsja eller finne et kor, men jeg vil oppmuntre deg til å se deg rundt etter muligheter der du bor til å strekke ut en hånd for å gjøre noe nytt for noen nye. Vi gleder oss til å dele flere slike historier med dere på årsmøtet. Vi sees!

Anne-Lin Hynnekleiv



SOUL CHILDREN-BESTEFORELDRE

På årsmøte i 2018 kom utfordringen om å være der de unge er. Hans Thore og Anne Helene Løvaas tok den på strak arm.

Hans Thore forteller: Tanken om å bli besteforeldre i Soul Children oppstod på regionens årsmøte på Bjerkely der alle ble utfordret til å tenke på hva vi kunne bidra med for Normisjon lokalt. Vi kom ikke på at Normisjon egentlig hadde noe særlig her på Haslum, men så husket vi at Bærum Soul Children øver på Haslum menighetshus i samarbeid mellom Normisjon (Acta) og Haslum menighet. Vi kontaktet Solveig Skaaheim (voksenleder) og dirigent Kim og ble invitert til å være med som "besteforeldre" i koret på øvelser hver mandag kl 19.00. Vår oppgave har vært tredelt: 1. Å be jevnlig for kormedlemmer og ledere ved navn. 2. Å servere snacks og saft i pausen. 3. Å bidra med 5 minutters andakt ved

hjelp av tegninger og fortellinger. Det har vært en stor glede å få være med som 'besteforeldre' sammen med det lille Bærum Soul Children.

Kim Fredrik Andersen, korets leder forteller om hvordan det har vært å ha etaparet Løvaas der: Bærum Soul Children er et kor som har varierende tilslutning opp igjennom. Våren hadde vært til tider tøff, og oppslutningen var ikke det den en gang hadde vært. Høsten 2018 fikk vi bønnesvar fra uventet hold. Anne Helene og Hans Thore Løvaas. De ønsket å bidra. Vi er så takknemlige over at de ville være med å hjelpe der de kunne. De aller fleste øvelsene har de vært der. For et par øvelser siden fikk vi dessuten lov til å komme hjem til dem på besøk, til ferdig middag og øvelse. Rausheten kjenner ingen grenser. Vi er så takknemlige for at de ønsker å bruke noe av tiden sin med oss.

Her er noen tanker om hvordan det har vært for oss å få inn et slikt 'besteforeldre'-par:



Høsten 2018 fikk vi bønnesvar fra uventet hold.

"Fint å ha noen som forbereder pausen. Den er alltid kjempemyggelig! Andaktene er som en pause fra øvelsene."

"Soul Children-besteforeldre"

"En stor velsignelse for oss! De er fantastiske og de tilfører mye til koret som vi ikke hadde klart uten! Uunværlige!"



SIGMUND DANIELSEN
sigmund.danielsen@normisjon.no

«Vi har planer om å gifte oss. Men vi blir litt skremt begge to – ekteskapet blir av mange sett ned på. Det uroer oss. Makter vi å gi hverandre den gode kjærligheten? I tillegg til kjærligheten har vi mange spørsmål om kommunikasjonen mellom oss. Det er vanskelig å kommunisere godt. Hva tenker du?»

Jeg har lyst til å begynne med å sitere Sissel Gran: «Moderne kjærlighet synes å være paradoksal. Den er tuftet på iboende motsetninger og strekker seg mot fire typer drømmer som er vanskelig å forene. To av drømmene er gamle.

1. Romantikken: En psykisk kommunikasjon, et sjelelig møte, den rette, din for alltid.

2. Erotikk: Den konstante eller tilbakevendende forelskelsen, den gjentatte seksuelle tilfredsstillelse. To drømmer er født av den nye tid.

1. Vennskap: Sterk solidaritet, likeverd, å ville hverandre det beste, gleden ved samtalen, ærlighet, åpenhet og vilje til å blottstille seg for hverandre.

2. Demokrati: Frihet og likhet, rettfærdig fordeling, likestilling, forhandling, opposisjon, uenighet, valg og nyvalg, og retten til å velge bort.»

Det er krevende å holde alt dette sammen. F.eks. å være bestevenn og god elsker. Likeledes å holde fast på det Bibelen sier om ekteskapet. Det vil oppstå et krysspress. Men her kommer også det du nevner, inn: kommunikasjon. Vær åpen og kommuniser om det som er vanskelig. En viktig demokratisk arena er ordene, samtalen. Lytt til hverandre og samtale dere frem til hvordan dere ønsker å ha det. Konflikter oppstår mer av hvordan vi sier det, enn hva som blir sagt. Finn gode ord som stimulerer og vitaliserer. Å snakke mye er ikke det samme som å snakke godt med hverandre. Ordspråkene 12,18: «Tankeløs tale stikker som sverd.» Lenger ute – i Ordsp 16,24 står det at «vennlige ord er som honning, søte for sjelen og sunne for kroppen».

«Taushet er gull heter det.» Ikke alltid vil jeg mene. Den kan være mer drepende enn krasse ord – og mer kontrollerende enn sterke ord. Tausheten kan høres meget godt.

Til slutt vil jeg minne om de mange fine tilbudene som finnes for ektepar. Eller finn dere en veileder. Å få en god start er viktig. Kunnskap gir opplevelse av mestring – også på dette området.

711 TOK I MOT JESUS

Nylig var det evangeliseringsuke i Kambodsja, en uke der IMI kommer med folk, og sammen med lokale pastorer evangeliserer til store folkemengder. Denne gangen var også Ola og teamet hans fra GUS der.

Ola Sakrisrud er en Actagutt som har vært mye på leir på Haraset opp igjennom, og i 2015 ble han med misjonsteamet til Nepal. Dette ga mersmak og da han skulle finne på noe dette skoleåret, søkte han seg til Gå Ut Senteret. Der ble han elev og nå har han vært flere måneder i Kambodsja.

Teamet bor i hovedstaden Phnom Penh på et internat som Normisjon støtter. Dette drives av Lysom Kin og hennes ekteman og pastor Sithoun Seap, som også driver en menighet der. Sithoun er i tillegg en del av et team som reiser rundt og underviser menighetsledere rundt omkring andre steder i landet.

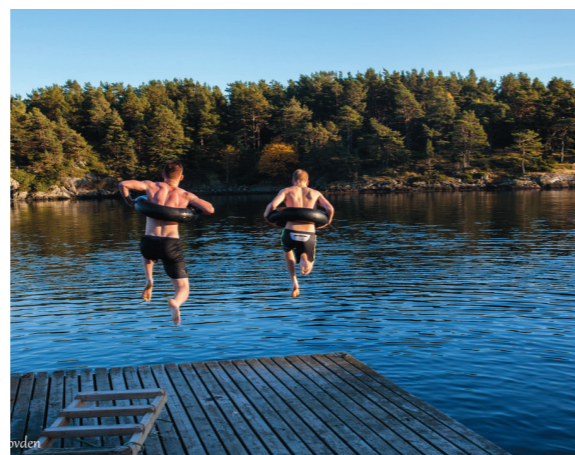
En gang i året reiser IMI med mange frivillige til landet og har evangeliseringsuke. Dette var også gjengen i Phnom Penh med på. Ola forteller: «Det var utrolig spennende! Det er et arrangement som varer i fem dager der vi besøker forskjellige steder i Kambodsja



og har konserter, taler og ber sammen med de lokale. Mange velger å ta i mot Jesus. Den ene dagen var det 711 mennesker som gjorde det! Mange klipper vekk åndebåndene sine (Red: buddistiske, røde armbånd), og blir helbredet og fylt med DHÅ. De som tar i mot Jesus følges opp ved at de blir inkludert i lokale huskirker, og pastorene på stedene registrerer navn og kontaktinformasjon for å kunne følge opp.»

Vær med og be for Ola og teamet hans som snart skal reise hjem igjen til Norge, og be for lederne og arbeidet som gjøres i Kambodsja. Det er få land i verden der kristendommen vokser så raskt, og de trenger at vi er med de i forbønn.

KRISTINA THORÅNGEN
kmnt@normisjon.no



Sommer i Sør

Påmelding for årets Sommer i Sør er åpen! Bli med på familiefestivalen i Grimstad 9. - 14. juli 2019. Der er det ulike tilbud for hele familien:

Amigosfestivalen for alle barn mellom 4 og 12 år.

Tenåringsfestivalen for ungdom mellom 13 og 18 år.

Voksenfestivalen for alle over 18 år.

Du vil oppleve inspirerende og relevant forkynnelse, godt fellesskap, tid til gode samtaler, fin musikk, deilig mat og tid til å nyte sommeren på Sørlandet.

Noen av årets forkynnere er: **Egil Elling Ellingsen, Elin Lind Fagerbakke og Andreas Nordli.**

Gå inn på www.sommerisor.no for mer informasjon og påmelding.

Acta Øst misjonsteam!

Påsken 2020 reiser Acta region Øst på ny misjonstur!

Hvis du er **mellom 16 og 19 år** kan du bli med!

- Bli en del av et team med andre ungdommer
- Opplev et spennende land helt annerledes enn Norge
- Bidra på et av Normisjons misjonsprosjekter
- Vær med på gudstjeneste og påskefeiring i et annet land
- Lær mer om Jesus, mer om deg selv og mer om misjon

For informasjon om egenandel, samlinger og hvordan søke gå til:

www.normisjonost.no/misjonsteam

Søknadsfrist er **24. mai.**

Kontaktperson er Margrethe Kollerud

Overskott: mko@normisjon.no, 47642580.

Actas årsmøte og Acta Gathering

Hva synes du er bra i Acta Øst? Hva skulle du ønske vi gjorde annerledes? Det er på årsmøtet som du har mulighet til å påvirke arbeidet vårt! I forkant av årsmøtet arrangeres Acta Gathering. Bli med på et døgn med fokus på fellesskap, moro, escape room, salg av mat, lovsang og åndelig input.

Du kan velge om du ønsker å delta på hele arrangementet, eller kun kommer på årsmøtet.

Acta Gathering 26. april på Fosshiem leirsted

19:00: Acta Gathering, med mulighet for overnatting

Årsmøte 27. april på Låven/Asphaug

10:00: Årsmøte

Actas del av årsmøtet er ferdig kl 15, men alle er invitert til å bli igjen på resten av Normisjon region Øst sitt årsmøte fram til kl 17.00.

Sakspapirene til årsmøtet vil bli lagt ut på:

www.normisjonost.no

Påmelding og mer informasjon finner du på: checkin.no/q/10136.

Priser: 100 kr for mat på årsmøtet, 250 kr for overnatting og frokost (350 kr for hele arrangementet)
Kontaktperson: Therese Andreassen, ta@normisjon.no, 95284131.

Transport: Vi vil legge til rette for transport/samkjøring fra Hamar og Kongsvinger, hvis du gir beskjed i god tid før.

Adresse til Fosshiem leirsted: Østliveien 7, Fosser

Adresse til Låven: Haldenveien 1252, Løken

Vær med på å bety en forskjell!

Velkommen på årsmøtet til Acta region Øst



Regionens årsmøte i 2019

Program

09:30: Registrering med mat og innlevering av årsmøtegaven

10:00: Åpningsmøte (Acta og Normisjon)

Tale ved Svein Granerud

Oslo Soul Children deltar

(Acta går til Asphaug for å fortsette der)

11:30: Forhandlinger (1t 30min)

Leders tale: Anders Østby

Innslag fra landsstyret: Trude Andersen

Valg av dirigenter

Konstituering: underskrivere og tellekorps

Årsrapport

Regnskap

Fremblikk

Budsjett

13:00: Varm lunsj

14:00 Erfaringsdeling (Acta og Normisjon)

Hva er dine gode historier fra året som har vært?

Hva er dine utfordringer?

Hva drømmer du om for 2019?

15:00: Forhandlinger og valg (1t 30min)

Valg av styremedlemmer og varamedlemmer

ved valgkomiteen

Valg av valgkomité

Valg av revisor

16:30 Møte med nattverd

Utsendelse med nattverd, med offer til regionens arbeid

17:00 Slutt

Baguette i hånda på vei ut (med mulighet for å sitte litt igjen)

Til alle foreninger og direktemedlemmer i Normisjon region Øst

Oslo, 15. mars 2019

Innkalling til regionårsmøtet i 2019 på Løken i Høland lørdag 27. april kl. 09:30 – 17:00

Kjære medarbeidere!

Du er herved innkalt til regionårsmøtet lørdag 27. april på Låven.

Adresse: Haldenveien 1246, Asphaug, 1960 Løken.

Landsstyrets utsendinger dette året er Svein Granerud (seniorrådgiver) og Trude Andersen (Administrasjonsleder). Svein Granerud taler på åpningssamlingen og Trude Andersen hilser fra Landsstyret, disse blir med oss gjennom dagen.

VIKTIG INFO:

- Årsrapporter og årsmøteprogram kan lastes ned på våre hjemmesider www.normisjonost.no sammen med regnskapet.
- Spørsmål og kommentarer til saker på årsmøtet kan med fordel sendes inn i forkant på e-post til regionleder: albh@normisjon.no
- ALLE direktemedlemmer og foreningsmedlemmer over 15 år har mulighet til å delta, og har tale- og stemmerett på årsmøtet.
- Påmeldingsskjema finner man med de andre papirene på nettsiden, eller ta kontakt om du ønsker å få det tilsendt i posten.
- Pris kr. 250 som inkluderer lunsj (betales med kort eller VIPPS på stedet).
- **Påmeldingsfrist 12. April**
- Vi vil oppfordre foreningene å samle inn en **ÅRSMØTEGAVE** i foreningen til regionen i forkant av årsmøtet. Denne vil være mulig å gi i registreringen. Vi vil i tillegg samle inn et **TAKKEOFFER** på avslutningsmøte. Gavene kan tas med eller settes inn på konto: **3000.14.71607** på forhånd.

Hilsen
Normisjon region Øst

Anne-Lin Bringaker Hynnekleiv
Anne-Lin Bringaker Hynnekleiv
Regionleder, Normisjon region Øst

PÅ LEIR FOR FØRSTE GANG

Vi vet at det kan krible i magen når man skal reise på leir, spesielt om man reiser alene. Derfor har vi flere leirer der voksne er hjertelig velkomne med!

Mange av oss har vært på leir, som deltaker og/eller leder. Leir er for mange et avbrekk i hverdagen hvor det ikke er stress å være kristen, hvor de blir kjent med nye og kan ha det gøy uten prestasjon. Men første gang på leir husker nok en del som veldig spennende, og kanskje til og med litt skummelt. Man vet ikke helt hva man går til. Det er også ulike ting man sitter igjen med etter opplevelsen. Vi har spurt tre barn/ungdom om hva de husker fra sin første leir:

Helene Hoff Holmedahl (11): «Det jeg husker best var gårdsbesøket på Killingmo. Der hadde vi det veldig gøy, helt til jeg fikk foten i klem på dressinen. Det var forferdelig vondt! (...) Jeg fullførte leiren på grønne krykker. Ellers var det mange gøyale aktiviteter på Fossheim. Vi lagdeslim og bada ute i drage-vannsprederen. Det var kjempemorsomt. Ellers likte jeg godt kveldene, da vi lekte, spilte og sånn.»

Ellen Thorsen Lie (13): «Det jeg husker fra min første leir er da jeg kom inn i selve bygget og så alle lederne som satt og venta på deltagerne. Og at det var så mange der som jeg faktisk kjente, og at det ikke bare var folk der som jeg aldri hadde møtt før.»

Tomas Nordli (8): «Kiosk på lørdagen. Og at Jesus egentlig ble født rundt år 4, eller 11. Forskerne regnet ut feil.»

I Acta Øst er det muligheter for å reise på leir for første gang med en forelder eller besteforelder. Vi har Sommer- og familieleir på Haraset i juni for hele familien, Besteforeldreleir på Fossheim i august og på alle Amigosleirer på Fossheim er det åpent for at voksne kan være med. I tillegg kommer det noe helt nytt på Fossheim i år: en leirdag for 7-åringene 26. mai. Dette er et samarbeid med trosopplæringen i



Tre om leir: Helene Hoff Holmedahl (t.v.), Tomas Nordli (oppe) og Ellen Thorsen Lie (nede).

Aurskog-Høland. På denne dagen gir vi et lite innblikk i hva leir er, og barna kan bli kjent på Fossheim sammen med foreldrene. Vi håper det kan gjøre det tryggere å reise på leir senere. Det er mange muligheter.

De tre vi har snakket med har ulike erfaringer fra sine første leirer i forhold til hvem de reiste med:

Helene reiste med besteforeldre på sin første leir: «Det var fint å få mer tid med dem. Dette var liksom noe nytt i hverdagen».

Ellen, som reiste alene på sin første leir forteller om hvordan det var: «Første gang jeg reiste på leir var jeg ganske spent og nervøs, og jeg håpet på å få et sted jeg kunne være sammen med andre kristne mennesker. For på skolen jeg gikk på før og skolen jeg går på nå er jeg en



Det er ofte sanger med bevegelser på bibletimene våre. Her fra Besteforeldreleir på Fossheim.

av de få kristne på skolen.»

Tomas reiste med mamma på sin første leir om hvordan det var: «Det var greit, men ikke nødvendig egentlig.»

Det er mange ulike opplevelser rundt første leir. Vi ønsker at alle som kommer på leir for første gang hos oss skal få en god opplevelse, og vi håper å se mange nye og gamle kjenninger på leir i år. Mer informasjon om leirene og påmelding finner du på acta.no/leirer eller checkin.no/q/10136.

MARGRETHE KOLLERUD OVERSKOTT
mko@normisjon.no

LEIRENE

- Leirdag på Fossheim - 26.mai
- Sommer og familieleir på Haraset - 21.-23.juni
- Besteforeldreleir på Fossheim - 12.-14. august

” Første gang på leir husker nok en del som veldig spennende.



ANNE BIRGITTA LANGMOEN KVELLAND
ablkvelland@normisjon.no

GLEDE - OVER HVA DA?

Gled dere alltid i Herren! Igjen vil jeg si: Gled dere! Oppfordringen fra Paulus er herved overlevert til dere. (Fil 4,4)

Ja vel, men hvordan lever vi etter dette de dagene vi ikke er glade? Hva med de dagene jeg ikke synes det er stort å glede seg over, spesielt ikke i meg selv? Hva gjør jeg da?

Da jeg var midt i tenårene, ble jeg kjent med to menn som gjorde sterkt inntrykk på meg. Den ene var Gordon Johnsen, og den andre Einar Lundby. Begge bar med seg en indre glede som smittet over på oss rundt. I voksen alder har jeg lurt på hva denne gleden besto i, og hva som gjorde at de to bar den med seg slik at jeg ble smittet av den?

Jeg tror det handler om to forhold. For det første hentet de ikke gleden i seg selv, men i Gud. Gleden var forankret i noe utenfor dem selv; i det eneste faste punktet som finnes. Dermed ble ikke gleden noe flyktig som fulgte humørskiftninger eller dagsform, men var noe de eide uansett hva som skjedde. De var glade fordi de levde sammen med Jesus!

For det andre dreide ikke gleden seg om dem selv, men om andre mennesker. Den handlet om å være til stede i livet slik at andre mennesker kunne få det bedre.

Minnene om disse to og det de betydde for meg, har dukket opp igjen mens jeg har lest og gledet meg over Oskar Skarsaunes bok «Etterlyst: Bergprekenens Jesus». I denne skriver Skarsaune om hvordan Jesus presenterer et annerledesrike preget av kjærlighet og glede. Og han skriver om hvordan mennesker settes fri i møte med dette annerledesriket.

Oppfordring til deg - og til meg selv: Gled deg fordi du hører til Jesus! Og tren på å leve i gleden så den smitter rundt deg!

OM OSS



ANNE-LIN HYNNEKLEIV
REGIONLEDER
albh@normisjon.no
473 65 035



DAG WILLIAM HAUGETO STANG
ORGANISASJONSUTVIKLER
dwhs@normisjon.no
922 20 644



KRISTINA THORÄNGEN
ADMINISTRASJONSKONSULENT
kmnt@normisjon.no
932 81 347



LEIF GORDON KVELLAND
ALPHAKONSULENT
leif.g.kvelland@normisjon.no
478 64 547

THERESE ANDREASSEN
ACTA- OG FERMATELEDER
ta@normisjon.no
952 84 131



MARGRETHE KOLLERUD OVERSKOTT
ACTAKONSULENT
mko@normisjon.no
476 42 580



DANIEL S. JOHANNESSEN
ACTAKONSULENT
dj@normisjon.no
975 68 345



MAY SOLVEIG K. SLÅTSVEEN
ACTAKONSULENT
mks@normisjon.no
980 97 905



PETTER PIITA ISAKSEN
LEIRARBEIDER
petter_isaksen@hotmail.com
971 16 946



REGIONENS LEIRSTEDER

FOSSHEIM LEIRSTED
Kontakt: Monica Borstad
977 23 967

HARASET LEIRSTED
Kontakt: Håvard Monsen
975 79 001

DALEN LEIRSTED
Kontakt: Morten Aaslund
982 66 428



VIPPS:
71850
OG MERK
HVA DET SKAL
GÅ TIL

VÆR MED Å GI!

NOEN GANGER ER DET VANSKELIG Å VITE HVORDAN MAN KAN VÆRE MED Å BIDRA.

Hvis du har lyst til å gi av tiden din og være med å bidra, ta kontakt: albh@normisjon.no

Hvis du har lyst å gi penger til regionarbeidet, lokallagene, misjon eller leirarbeidet kan du bli fastgiver ved å sende mail til: kmnt@normisjon.no

Ønsker du å gi en gave kan du bruke vipps som merket over eller kontonummeret 3000.14.71607 og merk det med "gave".

” JESUS KRISTUS TIL NYE GENERASJONER OG FOLKESLAG

