

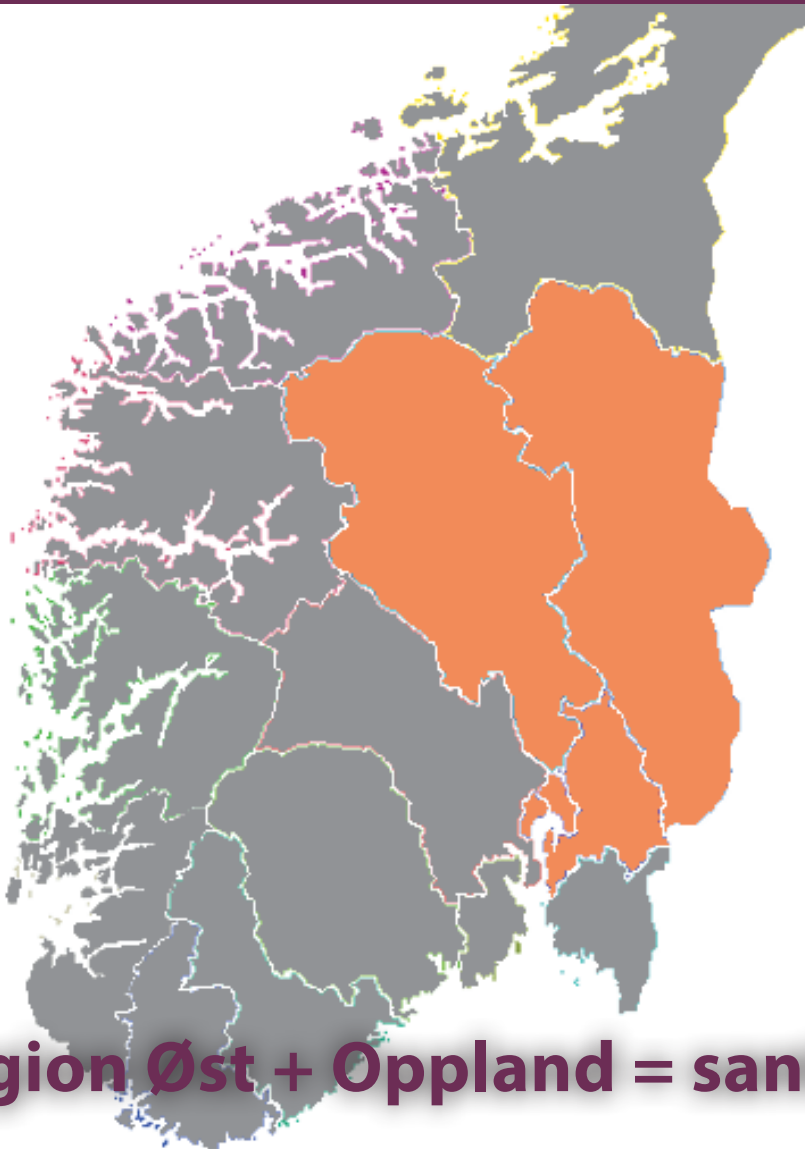
REGION ØST

ÅRETS STYRER

Vi presenterer årets styrer

FORANDRINGER

Hva gjør at vi ser ulik på forandringer?



Region Øst + Oppland = sant



ANNE LIN HYNNEKLEIV
albh@normisjon.no

Endringer og muligheter

Endringenes år. Mye har vært annerledes, krevd omstilling og mye er blitt gjort på nye måter. Midt i et år fullt av forandringer skjer det også endringer i regionen. Vi har nå utvidet region Øst. Oppland region er fra 1.september en del av oss og vi er Normisjons største region i innbyggertall. Jeg vil først få lov å ønske hver forening, normisjonsvenn, lokallag, ung og gammel velkommen. Sammen skal vi nå få være med å gi Jesus til nye generasjoner og folkeslag. Dette markerer vi 31. august på Skogstad leirsted 18.00. Generalsekretæren deltar og vi markerer sammenslåingen med kake og taler! Alle er invitert.

Vi mennesker håndterer endringer ulikt. Noen elsker det og ser bare nye muligheter, andre blir urolige, utrygge og savner det gamle. La oss snakke om hva dette gjør med oss, sørge over det som er tapt, glede oss over historiene og hjelpe hverandre å feste blikket på mulighetene. Reagerer du på noe som har blitt annerledes, ta gjerne kontakt med meg. Det jeg vet noe om har jeg mulighet til å gjøre noe med.

Alt levende endrer seg. Vekst og endring hører sammen. Det er Gudgitt. Det er Gud som gjør at det vokser og gror. Skal vi vokse, skal Guds rike utvides, trenger vi at det skjer endringer i vårt Normisjon. Min bønn er at Gud skal gi oss sitt blikk for hva det er tid for å plante og når det er tid til å vanne, og at han må gi oss øyne til å oppdage der Han gir vekst.

Anne Lin Hynnekleiv

Årsmøte i april ble en milepæl i Normisjons historie. Vi vedtok sammenslåing med Oppland. Vedtaket ble behandlet av Landsstyret i april, og fra da av har vi startet prosessen på å slå dette sammen.

Vi ønsker å orientere om hva som skjer og vil i de neste numrene av "Region Øst" gi deg oversikt over hvor vi står i prosessen. Her er så langt vi er kommet nå:

Datoen for selve sammenslåingen er 1. september. Dette vil markeres med et åpent møte på Skogstad leirsted 31. august kl. 18.00 og alle som vil er hjertelig velkommen til å delta. Meld deg på ved å sende epost til region.ost@normisjon.no, merk eposten: «sammenslåingsfest».

Nå jobbes det med en avtale som skal signeres av respektive regionstyret i forkant av denne datoen.

Da tar region Øst over regnskapsføring og ansvaret for alle deler av arbeidet. Ved årsmøtet 2022 leverer vi ett samlet årsregnskap. Skogstad og Kirketeigen vil føres som egne avdelinger. Normisjon og Acta vil innlemmes i de eksisterende avdelingene i regnskapet. Vi tar likevel ut rapporter for gaveinntektene i de forskjellige distriktene.

Dette regionbladet er det første bladet som går ut til region Øst, nå inkludert Oppland. Velkommen til



Et godt møte på Skogstad leirsted mellom Normisjon og Acta, Øst og Oppland. Foto: Arkiv

ET STØRRE FELLESSKAP

nye lesere!

Det ble i regionstyremøte 26.05 vedtatt møte og talerett for to representanter fra Oppland fylke i regionstyret. Disse to er: Ingebjørg Stubø og Aase Mollestad Ous. Valgkomiteen til neste årsmøte vil jobbe for å inkludere Oppland i rekruttering av nye medlemmer til styret.

Dag, Margrethe og Anne Lin fra region Øst har besøkt Skogstad leirsted, og møtt deler av Actastyret i Oppland. Vi har hatt gode samtaler om veien videre, og Actastyrene har vedtatt samme ordning for møte og talerett som regionstyrene.

Både Solveig Tusvik og Bjørnar Nome som var ansatt i Acta i Oppland har takket ja til nye jobber i DnK og vi jobber nå med stillingsutlysninger for å rekruttere ansatte til et distriktskontor som blir på Skogstad

leirsted. Følg med på våre nettsider og sosiale media for mer informasjon, og tips oss gjerne om aktuelle søkere.

Etter sammenslåingen vil foreningsbrevene bli sendt ut til alle foreninger i region Øst. Send oss tips til stoff både til foreningsbrevene, regionbladet, nettsidene og facebook.

Kanskje savner du noe, eller reagerer på noe av det som gjøres annerledes. Ta kontakt med meg på albh@normisjon.no. Det vi vet noe om kan vi ofte gjøre noe med!

ANNE LIN HYNNEKLEIV
albh@normisjon.no

HVORDAN TAKLER VI FORANDRINGER?

Ulike mennesker reagere veldig ulikt når det gjelder endringer. Det er stor forskjell på uforutsette, overraskende endringer og de forandringene vi forbereder oss på.

Vi kan ikke leve uten endringer, samtidig er det en mengde endringer vi klarer oss uten. Hadde du fortalt meg i januar 2020 at vi skulle gjennomføre digitale årsmøter i Normisjon hadde jeg sagt at det ikke ville vært mulig. Men omstendighetene med Korona-pandemien det siste året har gitt mange flere tilgang og evne til å bruke digitale plattformer for deling og deltagelse. Mange har overrasket både seg selv og omgivelsene. Læringskurven har vært bratt, og kanskje har vi lært at vi kan få gjort mye sammen, uten å reise så mye som før. Vi har også lært at vi savner å møtes, kunne se hverandre, kanskje gi en klem, og ikke minst savner vi småpratene i pausene og før vi går fra hverandre når møtet er over.

Selv om vi ser slutten på pandemien, ser vi ikke slutten på endringer. Endringer vil alltid forekomme så lenge det er levende mennesker involvert. Alt levende endrer seg. Hvordan vi takler det er derimot veldig ulikt. Noen personligheter ser konstant etter muligheter til å skape endring, eller ønsker

nye og ukjente erfaringer velkommen. De har en sterk åpenhet for nye erfaringer og søker det ukjente. Andre har lettere for å bekymre seg, og søker etter det som er kjent, det de har kontroll på og det som ligner tidligere erfaringer. Noen er samvittighetsfulle og oppmerksomme på detaljer, mens andre oppleves som lettvinne og er mer fokusert på mennesker eller det store bildet og bryr seg ikke like mye om detaljene. Hvordan du reagerer på endring er sterkt avhengig av hvordan disse trekkene er i din personlighet. I tillegg er vi alle trygghets-søkende. Ulike elementer gir trygghet for ulike mennesker. Vår endringskapasitet eller motivasjon begrenses eller styrkes basert på blant annet vår opplevelse av trygghet, hvor informert vi er og om vi ønsker endringene eller ikke.

Det hjelper å akseptere at endringen skjer, det hjelper å snakke om det som oppleves krevende, det hjelper å søke informasjon. Også vet vi at dersom det som dør, bærer liv i seg vil noe nytt spire frem fra det som blir



Foto: Jan Tinneberg

borte. De som startet leirsteder for 75 år siden møtte stor motstand i sin samtid da de gjorde endringer i hvordan man nådde barn og ungdom med evangeliet om Guds rike. Region Øst vil i løpet av året ha to folkehøgskoler tilsluttet regionen. Viken på Gjøvik og Bjerkely på Arneberg. Disse skolene har mange årtier med historie og på 90-tallet var økonomien så vanskelig at den krevde store endringer i organisasjonsform. Nå har internat-skolene kanskje bedre forutsetninger enn noen gang i Norge og mer enn 7000 ungdommer går på en skole tilsluttet Normisjon hvert år. De fleste ukjent med de gode nyhetene om Guds rike. Endringer fører oss noen ganger til nye muligheter, og enten vi er godt eller dårlig forberedt så håndterer vi forandringene ulikt, ut fra vår personlighet.

DAG WILLIAM HAUGETO STANG
dwht@normisjon.no

” Endringer vil alltid forekomme så lenge det er levende mennesker involvert.



Jon Olav Berg Hjelde prater om samtaleteknikk og forbønn. Foto: Acta sentralt

KURS I PSYKISK HELSE

Den 25. mai arrangerte Acta sentralt webinarret «Lytte, møte, hjelpe - et kurs om unge og psykisk helse» for barn- og ungdomsledere fra hele landet.

Bakgrunnen for kurset var at mange ledere har uttrykt bekymring over hva som møter de når samfunnet gradvis åpner opp igjen: Hvilke konsekvenser har pandemien fått for barn og ungdom? Hvordan kan vi se og møte de som sliter på en god måte?

Kvelden ble innledet av Jon Olav Berg Hjelde, ungdomsdiakon i 13-20 i Bærum. Jon Olav ga en innføring i samtaleteknikk og forbønn. Han oppmuntret til å spørre de unge direkte der-

som man er bekymret, og understreket at det viktigste i samtalen ikke er å fikse alle problemene, men å være til stede, lytte og vise omsorg. «Mine beste opplevelser i samtaler har skjedd når fokuset har vært på å lytte, speile og bekrefte det som ble sagt», uttrykket Jon Olav.

Respekt for den andres grenser ble tematisert når Jon Olav snakket om forbønn. Han foreslår at man gir flere alternativer når man tilbyr noen forbønn: «Ønsker du at jeg skal be for deg, eller

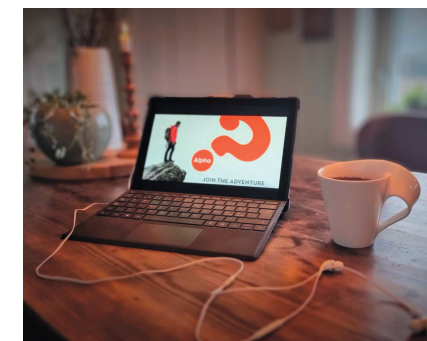
føles det ikke naturlig for deg? Vil du at jeg skal legge handen på deg når jeg ber, eller vil du heller at jeg lar være». Ved å spørre på denne måten gir man den andre en mulighet til å avstå tilbudet uten at følelsen av å avvise blir stor.

Undertegnede underviste i andre kursbolk. Jeg snakket om hvilke tegn som kan tyde på at barn og unge ikke har det bra, og kom med innspill på hva vi kan gjøre med vår bekymring. Videre vektla jeg betydningen av å sette gode grenser for seg selv, for å kunne stå i relasjonene over tid. Selvfølelse ble også tematisert: Ved å styrke de unges selvfølelse bidrar vi til å forebygge psykiske problemer. Jeg tok opp eksempler på konkrete verktøy som kan bidra til å styrke selvfølelsen hos de vi møter: 1. Det er viktig å ikke bare gi ros for prestasjoner, men også gi tilbakemeldinger som kommuniserer at du liker den andre, og at «det er fint at du er du». 2. Det å bli møtt med forståelse og aksept for sine følelser bidrar til å skape indre trygghet og ro. Det kommuniserer at «det går fint an å tåle deg og det du føler». 3. Hjelp de unge med å finne fram til selvmedfølelse, og en indre godhet for seg selv. 4. Fortell hva Bibelen sier om deres verdi, som er uavhengig av prestasjoner.

Tilbakemeldingene i etterkant av kurset var gode. En deltager sa: «Dette har allerede inspirert meg til å invitere en ungdom til samtale. Dette var veldig konkret og bra!»

THERESE ANDREASSEN
ta@normisjon.no

ALPHA



Alphakurs på Løken

Dette sier Knut-Inge Krogstad Hvesser som ledet Alpha online denne våren: «Vi henger ofte etter når det oppstår nye situasjoner, men Gud ser nye muligheter. Alpha online var en ny mulighet! I stedet for å se fellesskapet ligge brakk og ikke kunne samles, var det plutselig en ny dør som stod på gløtt. Jeg bad om veien videre, og jeg ville utforske Alpha online.» Alpha online på Løken var ferdig i mai med gjester som satt igjen med mange spennende erfaringer: «Veldig fint å snakke om tro på en helt ny arena! Alphakurset gav en fin innføring i den kristne troen både for dem som hadde en kjennskap til det fra før og for dem som det var helt nytt for! Noen av høydepunktene på kurset var å se noen ta bevisste valg for veien videre.»

Knut-Inge forteller om erfaringer av konkrete bønnesvar som gjestene opplevde og på den måten fikk erfaringer som var avgjørende viktige.

«Videre vil vi gjerne gi mulighet for dem som ønsker å bli med på samlivskurset i Alpharegi som Normisjon Lillestrøm planlegger til høsten, og nytt Alphakurs neste vår.»



Følelsen av å være uønsket og uverdigg, omskapes i møte med Guds nådige blikk.

DET GODE BLIKKET

Andakt.

“Jeg blir til i møte med et du” har en klok mann sagt. Det mest avgjørende i møtet mellom to personer, er speilingen i hverandres blikk.

I 1.Mos 16 blir vi kjent med en kvinne som får et avgjørende møte med et annet blikk, slavekvinnen Hagar fra Egypt. Hagar har fått tjeneste i Abrahams og Saras hus. Hun får tilbud om å bli kone nummer to for Abraham, i håp om å skaffe ham en sønn. Forslaget er i utgangspunktet Saras. Men etter hvert blir stemningen mellom de to kvinnene så spent at Hagar ikke orker å leve under Sara sitt ydmykende blikk. Hagar rømmer derfor ut i ødemarken. Der får hun besøk av en engel som henvender seg ved å si hennes eget navn, og hun blir møtt av et blikk som er annerledes. Hagar opplever at hun møter Abrahams Gud gjennom engelen. Hun oppsummerer dette møtet slik: “Du er en Gud som ser meg”.

Guds blikk er så annerledes enn Saras. Sara gjør henne liten og skamfull, men Guds blikk får henne til å rette ryggen. Hun møter en som vet hva hun har opplevd, som har hørt at hun har blitt ydmyket, og som rommer hele henne. Hun kan fortelle hva hun er på vei bort fra. Følelsen av å være uønsket og uverdigg, omskapes i møte med Guds nådige blikk. Hennes eneste valg er ikke lenger å flykte fra det som er

vanskelig. Når Gud ser og anerkjenner henne, minsker frykten for andre menneskers dom. De har ikke lenger definisjonsmakt over hennes liv. Hun er fri til å leve sitt liv ut fra den Gud har skapt henne til å være og de forutsetningene hun har.

Hagar får en ny forståelse av virkeligheten og av seg selv: fra å være slave og redusert til et middel som andre kan bruke for å oppfylle sine behov, oppdager hun at hun er et verdifullt menneske som er sett av Gud. Situasjonen er ikke lenger håpløs. Den levende Gud er engasjert i hennes liv og har tanker for hennes fremtid.

Finnes det berøringspunkt mellom denne ca. 3 800 år gamle fortellingen og våre liv? Kan vi kjenne oss igjen i følelsen av å være uverdigg, uønsket, underkjent, utnyttet, utilstrekkelig? Gud kjenner hele vårt liv. Han har sett oss fra vi var et foster i mors liv. Han vet om både gleder og sorger, og han tåler hele oss. Hans nådige blikk hviler på oss. “Du er en Gud som ser meg”.

AUD VIHOVDE HOFTUN

Aud er leder i Fermate Rogaland. For mer input på tematikken selvilde og identitet, se deres gratis kurskonsept på fermaterogaland.no



MØT ÅRETS STYRER

ACTA



Actastyret består av: Bendik Rødseth (øverst f.v.), Cecilie Edsberg, Ingvild Kronstad Aatlo, Mathea Sundby, Miriam Svarre, Tonje Hamgaard, Torgeir Haakenstad og leder Marte Killingmo Kolstad. I tillegg er Sigfrid Sollie Fremstad Normisjons representant. I tillegg møter to representanter fra tidligere Acta Oppland uten stemmerett Foto: privat

Jeg er engasjert i Acta Øst sitt arbeid fordi jeg vil at alle barn og unge skal ha muligheten til å oppleve trygge kristne fellesskap, enten det er i sin lokale kirke eller på leir! Nå er jeg styreleder og håper å kunne bruke vervet mitt til å være med å utvikle det gode arbeidet.”

- Marte Killingmo Kolstad, styreleder i Acta region Øst

NORMISJON



Normisjonsstyret består av: Anne Birgit Aandstad (øverst f.v.), Elin Marie Østbø, Elin Gravem, Gunnar Gjevre, Ingebjørg Stubø, Marte Kolstad, Sigfrid Sollie Fremstad, Solveig Granerud, Therese Andreassen, Trond Rønning, Åse Ous og leder Anders Østby. Ingebjørg Stubø og Åse Ous fra distrikt Oppland møter uten stemmerett Foto: privat

HELSE

Normisjons visjon “Jesus Kristus til nye generasjoner og folkeslag” er alltid målet, men hvordan dette arbeidet ser ut i praksis, varierer i våre ulike samarbeidsland. På nettsiden vil du i løpet av året finne artikler om våre samarbeidsland, vår historie der og nåtidens arbeid, mens i regionbladet har vi valgt å ta for oss noen av fokusområdene Normisjon har delt arbeidet sitt inn i. Denne gangen skal vi se på helse.



Bhutan

I Bhutan er hjelpetilbudet for psykisk syke lite utbygd og landet har ikke hatt mye fokus på forebygging. Samtidig øker forekomsten av psykiske lidelser og selvmord blant unge. Gjennom prosjektet “Mental helse i Bhutan” vil vi bidra til mer åpenhet om psykisk helse og et bedre hjelpetilbud. Prosjektet dreier seg om å støtte ungdom som sliter, enten de opplever håpløshet i hverdagen eller medfødt psykisk annerledeshet. Vi jobber med samarbeidspartnere innenfor skole, helseutdanning og musikk.

Bhutans skolerådgivere er nært på barn og unge, og kjenner deres hverdag. Våre utsendinger har vært med på å kurse disse. Vi har felles interesse for å se de unges følelsesmessige behov og dermed forebygge psykisk lidelse senere i livet. Prosjektet drives i samarbeid med stiftelsen Progreso.



Aserbajdsjan

I mange miljøer i Aserbajdsjan er det skambelagt å ha et familiemedlem med nedsatt funksjonsevne, og vi ønsker å gi fremtid og håp til disse barna og deres familier. Siden 2000 har vi sendt ett team til barnehjemmet i Merdekan like utenfor hovedstaden Baku. Teamet besøker ukentlig avdelingen der de omlag 40 mest sårbare barna ved dagsenteret bor. Her formidles Guds kjærlighet og omsorg i praksis. Barna får tilbud om ulike former for terapi, både taleterapi og andre former for motorisk trening. Flere barn får støtte til medisinsk behandling. Mat, klær, bleier og utstyr blir donert til barnehjemmet.

I 2012 ble Heyat Ressurssenter åpnet i hovedstaden. Senteret har som mål å hjelpe familier som har barn med funksjonsnedsettelse å beholde dem hjemme i familien. Barna får blant annet tilbud om musikkterapi og aktiviteter som fremmer læring og motorisk utvikling. Foreldrene får tilbud om opplæring og veiledningssamtaler.

Nepal

Normisjon er en viktig støttespiller til Okhaldhunga sykehus, som drives av United Mission to Nepal. Sykehuset er det eneste i et område med over 250.000 mennesker. Her skjer det over 1200 fødsler i året og de tilbyr gratis tjenester for barn under 12 kg. Sykehuset er også blitt et senter i Øst-Nepal for resistent tuberkulose. Vi støtter et pasientstøttefond som sikrer fattiges rett og mulighet til behandling. Vi har vært med på å bygge ut sykehuset, som nå er godkjent for 50 sengeplasser. Det nye sykehuset er bygd jordskjelvsikkert, og har i tillegg et helt nytt mødre-ventehjem som vil sikre enda flere trygge fødsler.

Vi har også i 15 år støttet et samfunnshelseprosjekt som har jobbet med å bygge opp primærhelsetjenesten i hele Okhaldhungadistriktet. Prosjektet ble avsluttet i 2019. I april 2019 åpnet en sykepleierskole som drives ut fra sykehuset. Alle studentene er kasteløse jenter med fattig bakgrunn, som gjennom gode karakterer har kvalifisert seg til et stipend fra staten som dekker både studieplass, husrom og mat gjennom hele studieperioden.

Foto og tekst er hentet fra normisjon.no.



DATOER VERDT Å FÅ MED SEG

31. august - Sammenlåingsfest på Skogstad kl 18.00

18. september - Misjonskonferanse på Danvik

Obs ny dato

19. september - Jubileumssamling Haraset 75 år

16. oktober - Kvinnetreff på Skogstad

31. oktober - Boddingtreff på Gjøvik

26. og 27. november - Julesalg på Gjøvik

Kl 11-14

Guttelunsj på Fetsund:

Matpakkelunsj på Fossheim:

22. september

20. oktober

24. november

8. september

13. oktober

10. november

8. desember

OM OSS



ANNE LIN HYNNEKLEIV
REGIONLEDER
alb@normisjon.no
473 65 035



DAG WILLIAM HAUGETO STANG
ORGANISASJONSUTVIKLER
dwhs@normisjon.no
922 20 644



KRISTINA THORÄNGEN
ADMINISTRASJONSKONSULENT
kmnt@normisjon.no
932 81 347



LEIF GORDON KVELLAND
ALPHAKONSULENT
leif.g.kvelland@normisjon.no
478 64 547

THERESE ANDREASSEN
FERMATELEDER
ta@normisjon.no
952 84 131



MARGRETHE KOLLERUD OVERSKOTT
TEAMLEDER ACTA
mko@normisjon.no
476 42 580



MAY SOLVEIG K. SLÅTSVEEN
ACTAKONSULENT (I PERMISJON)
msks@normisjon.no
980 97 905



FRIDA HEGGE LARSEN
ACTAKONSULENT
fhl@normisjon.no
928 27 190





Foto: Zwaddy

VIPPS: BETAL
TIL **71850**
OG MERK
HVA DET SKAL
GÅ TIL

VÆR MED Å GI!

NOEN GANGER ER DET VANSKELIG Å VITE HVORDAN MAN KAN VÆRE MED Å BIDRA

Hvis du har lyst til å gi av tiden din, veileder vi deg gjerne til hvordan du kan bidra i regionen, et lokallag eller forening. Ta kontakt: annelin.hynnekleiv@normisjon.no

Hvis du har lyst å gi penger til regionarbeidet, lokallagene, misjon eller leirarbeidet kan du bli fastgjiver ved å sende mail til: kristina.thorangen@normisjon.no

Ønsker du å gi en gave kan du bruke vipps som merket over eller kontonummeret 3000.14.71607 og merk det med "gave".

99 JESUS KRISTUS TIL NYE GENERASJONER OG FOLKESLAG

